



Je krijgt toegang tot een online basisabonnement van 6 weken, met elke week 2 praktische bijeenkomsten van ± 30 minuten.

Data groep 1 - start op 1 maart 2022

	<i>Dinsdag</i>		<i>Donderdag</i>	<i>Tijd</i>
<i>Week 1</i>	01 maart	en	03 maart	van 17.00 tot 17.30 uur
<i>Week 2</i>	08 maart	en	10 maart	van 17.00 tot 17.30 uur
<i>Week 3</i>	15 maart	en	17 maart	van 17.00 tot 17.30 uur
<i>Week 4</i>	22 maart	en	24 maart	van 17.00 tot 17.30 uur
<i>Week 5</i>	29 maart	en	31 maart	van 17.00 tot 17.30 uur
<i>Week 6</i>	05 april	en	07 april	van 17.00 tot 17.30 uur

Data groep 2 - start op 8 maart 2022

	<i>Dinsdag</i>		<i>Donderdag</i>	<i>Tijd</i>
<i>Week 1</i>	08 maart	en	10 maart	van 12.30 tot 13.00 uur
<i>Week 2</i>	15 maart	en	17 maart	van 12.30 tot 13.00 uur
<i>Week 3</i>	22 maart	en	24 maart	van 12.30 tot 13.00 uur
<i>Week 4</i>	29 maart	en	31 maart	van 12.30 tot 13.00 uur
<i>Week 5</i>	05 april	en	07 april	van 12.30 tot 13.00 uur
<i>Week 6</i>	12 april	en	14 april	van 12.30 tot 13.00 uur

Deelname aan dit project is een investering in jouw gezondheid en daarmee in jouw toekomst.